

りんくうフェスタ2018

スロージョギング教室 in りんくうフェスタ

～初心者歓迎！スロージョギングの走り方を身につけよう～



こんなふうに気持ちよ～く
公園をスロージョギングしてみませんか

スロージョギング教室 in りんくうフェスタ 参加者募集中！

日時: 2018年3月25日(日) 第一部12:00～、第二部14:00～
※各部30分前から受付開始 ※雨天中止

集合場所: りんくう公園 シンボル緑地 夕日の見える丘

参加費: 無料 **定員:** 各回 20名

申込み・問い合わせ:

りんくう公園管理事務所までお申込みください。

電話: 072-469-7717 (9:00～17:00)

人数に空きがあれば、当日参加も受け付けいたします。

当日の服装: 軽い運動ができる服装、靴
そのほか飲み物やタオル、帽子など



大阪発、
公園からの健康づくり
keep fit at the park

主催: りんくう公園管理事務所・(一財)大阪府公園協会