

海を眺めながら **リラクゼーションヨガ**

太鼓橋から見る風景です。海を見ながらヨガしませんか。



結 yoga 結華先生



西田麻衣子先生

開催日時 : 令和3年6月6日(日曜日)15時00分~16時30分(雨天中止)  
(太鼓橋に14時30分から受付開始)

開催場所 : 太鼓橋の上(受付場所も現地で行います)

定員 : 20名(年齢制限なし。どなたでも参加可能)

参加費 : 500円(お釣りのないようお願いします。)

持ち物 : 運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル。

※ヨガマットは無料で貸出します。(お持ちの方はご持参ください。)

講師 : 結 yoga 結華(インストラクター)/  
西田 麻衣子(TriYoga Basics RYT200)

申し込み : 5月10日(月曜日)10時00分より管理事務所窓口または電話にて受付いたします。

主催 : ハートフルりんくう・りんくう公園管理事務所

問い合わせ先 : りんくう公園管理事務所 ☎072-469-7717(9時~17時)

その他 : 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、開始されるまでマスクの着用、受付時や開始時には人との距離を十分確保していただきます。当日「大阪コロナ追跡システム」にご登録をお願いいたします。また、感染状況により急遽、中止する場合がございます。ご協力よろしく申し上げます。

