

リラクゼーションヨガ



開催日時 : 令和3年10月21日(木曜日)13時30分～14時30分(雨天決行)

(石舞台に13時00分から受付開始)

開催場所 : 石舞台(受付場所も現地で行います)
※雨天時は総合休憩所3階で行います

定 員 : 20名(年齢制限なし。どなたでも参加可能)

参 加 費 : 500円(お釣りのないようにお願いします)

持 ち 物 : 運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル

※ヨガマットは無料で貸出します。(お持ちの方はご持参ください)

講 師 : 結 yoga 結華(インストラクター)

申しこみ : 9月20日(月曜日)10時00分より管理事務所窓口または電話にて受付いたします

主 催 : ハートフルりんくう・りんくう公園管理事務所

問い合わせ先 : りんくう公園管理事務所 ☎072-469-7717(9時～17時)

その 他 : 新型コロナウィルス感染拡大防止対策として、開始されるまでマスクの着用、受付時や開始時には人との距離を十分確保していただきます。当日「大阪コロナ追跡システム」にご登録をお願いいたします。また、感染状況により急遽、中止する場合がございます。ご協力よろしくお願いします。

