

はじめてのノルディックウォーキング教室

in 府営りんくう公園

令和3年11月28日(日)10時から12時



コースについて

☆公園内を一周する約3kmコースです。

- 開催日 : 令和3年11月28日(日)10時~12時(雨天中止)
受付場所 : 府営りんくう公園シンボル緑地(夕日の見える丘で 9:30~受付開始)
貸出品 : ノルディックウォークポール貸し出しあり。(お持ちでない人のみ)
持ち物 : 体温調整のしやすい服装、歩きやすい靴、タオル、飲料水、マスク等
参加人数 : 20名(6歳~)
参加費 : 無料

申込について

- ☆令和3年10月25日(月)から
先着順にて(午前10時~
午後5時まで)
☆りんくう公園管理事務所に
電話もしくは直接来所にて申
込受付いたします
電話 072-469-7717
☆定員になり次第締め切らせて
いただきます

参加者全員に、泉州温泉の入館料割引券を配布

【平日】700円→600円(中学生以上)

【土日祝】800円→700円(中学生以上)

※小人(3歳から小学生)は通常料金より50円引き

歩いた後にサツパリ汗を流す?

後日、ゆっくりと海を見ながら満喫する?

当日、受付で割引券をお渡しします

※ただし有効期限付きです。

(令和3年11月28日から令和4年2月27日まで)

新型コロナウイルス感染症対策として、ウォーキング直前までマスク着用/開催中は人と人の距離を十分に確保/【大阪コロナ追跡システム】登録/
感染状況により急遽、中止する場合があります。



府営りんくう公園



アクアイグニス 泉州温泉



日本ノルディック
フィットネス協会

