



府営りんくう公園

サンセットヨガ



★開催日時：令和2年9月12日(土)18:00~19:00 (雨天中止)

(太鼓橋に17:30集合・受付)

★開催場所：太鼓橋 (受付集合場所も現地にて)

★定員：20名(16歳以上)

★参加費：500円 (お釣りのないようお願いします。)

★持ち物：運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル
※ヨガマット貸出有(お持ちの方はご持参ください)

★申し込み：8月11日(火)9:30より管理事務所窓口または電話にて受付いたします。

★講師：藤井明美 (全米ヨガアライアンス RYT200/産業カウンセラー)

★主催：ハートフルりんくう・りんくう公園管理事務所

★問合せ先：りんくう公園管理事務所 ☎072-469-7717

★その他：新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、
開始されるまでマスクの着用、受付時やヨガの時には、
人との距離を十分確保していただきます。
当日「大阪コロナ追跡システム」にご登録をお願いいたします。
また、感染状況により急遽、中止する場合がございます。
ご協力よろしく申し上げます。



講師・藤井明美