

りんくう公園開設、りんくうタウンまちびらき20周年記念

りんくうスポーツフェス

2016/11/13 sun.

りんくう公園開設、りんくうタウンまちびらき20周年を記念して
開催する“スポーツフェス”
子どもから大人、シニアまで！
「りんくう」だから出来るスポーツを同時開催。
楽しみながらみんなが参加できる“スポーツフェス”

RINKU TOWN 20th Anniversary

イベントスケジュール

イベント名	場所	9:00	12:00	15:00	17:00
ルネィックウォーキング 泉佐野市	桜広場		受付	受付	
知っジョギング教室 ハートフルりんくう	夕陽の見える丘周辺	受付		受付	
サンセットヨガ PARATI-YOGA STUDIO	太鼓橋			受付	
OSAKAりんくうびーサイドマラソン FUN・RUNNIG関西運営事務局	石舞台	20km 受付	10km 受付	5km 受付	
LAGP2016WEST LAGP	高架下 多目的広場	受付	2~3歳クラス 受付	4~6歳クラス Overクラス	
関西シカガキ第3戦りんくうステージ 関西シカガキ実行委員会	公園予定地	1組	2組	3組	4組
健康測定 みんなの健康ステーション熊取	総合休憩所				
			5組	6組	7組
				8組	9組

2016/11/13 sun.
「りんくう」で出来るスポーツが大集合!

ルディック ウォーキング

12:00~16:45

2本のボールを使って歩く、フィンランドで生まれた健康スポーツ。初心者の方でも、安心して始められるので、ちょっと気になっていた方、始めようと思ったけど機会の無かった方も体験教室に参加して体験してみても、体験教室ではボールの貸し出しもあります。

受付場所：総合休憩所
主 催：泉佐野市



HP りんくう公園 検索

参加無料
事前申込要

OSAKAりんくう ビーチャイドマソン

9:00~15:30

りんくう公園をスタートし、白い玉石のマーブルビーチと海のコントラストを楽しみながら、20km、10km、5kmの各部門で走るマソン大会。

受付場所：石舞台
募集期間：~10月30日(日)
主 催：FUN-RUNNING関西運営事務局

HP りんくうビーチャイドマソン 検索

有料
事前申込要

スロージョギング教室

9:30~15:30

スロージョギングは、となりの人とおしゃべりしながらでも走ることができるペース(ニコニコペース)で個人個人の体力に合ったペースで行う運動。体験教室では疲れないか自分自身にあった走り方の習得や、スロージョギングの効果をわかりやすく説明します。

受付場所：総合休憩所
主 催：ハートフルりんくう



HP りんくう公園 検索

参加無料
当日申込可

LAGP2016WEST

9:00~15:00

ペダルのついていない、足で蹴って進む小さな自転車のような玩具「キッズバイク」を使った、2歳から参加できる競技大会。

場 所：多目的広場
募集期間：~10月30日(日)
主 催：(株)LAGP

HP LAGP りんくう 検索

有料
事前申込要

サンセットヨガ

15:30~17:00

公園のシンボル太鼓橋で、海に沈む夕陽と、飛び立つ飛行機を眺め、景色を楽しみながら屋外で、体験するヨガ教室。



場 所：太鼓橋
主 催：PARATI-YOGA STUDIO

HP PARATI-YOGA STUDIO 検索

有料
事前申込要

健康測定

9:00~13:00

体力測定や血管年齢、骨密度、血圧測定の健康測定や、薬に関する相談など気軽に立ち寄れる相談所



場 所：総合休憩所
主 催：みんなの健康ステーション熊取

参加無料
当日申込可

食育のコーナー

10:00~15:00

かわいの手作りフェルトおかずをお弁当箱につめてバランスの良い食事を考えよう。スポーツフェスで消費したエネルギーを嗜好品に換算するとどれくらいになるか比べてみよう!



場 所：総合休憩所
主 催：泉佐野市 泉佐野市食生活改善推進協議会

参加無料
当日申込可

関西シクロクロス 第3戦りんくうステージ

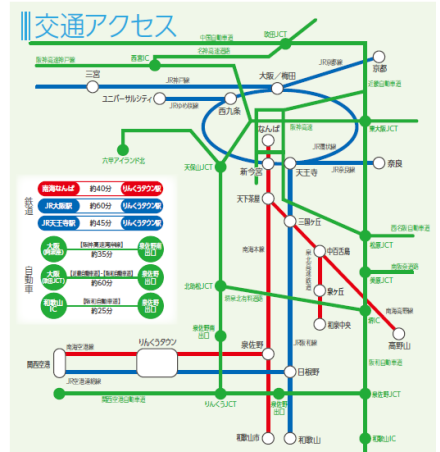
8:00~15:30

シクロクロスは不整地の周囲コースに障害物などを設置し行われる自転車のクロスカンントリー競技。小学生からシニアまで誰でも参加でき、サイクルスポーツの楽しさを体験できる競技会。

場 所：公園予定地
募集期間：~10月30日(日)
主 催：関西シクロクロス実行委員会

HP 関西シクロクロス 検索

有料
事前申込要



【主催】りんくうスポーツフェス実行委員会

関西シクロクロス実行委員会、みんなの健康ステーション熊取、FUN-RUNNING関西運営事務局、(株)LAGP、PARATI-YOGA STUDIO、ハートフルりんくう、泉佐野市、大阪府

【協力】泉佐野市食生活改善推進協議会