

開催報告 香りのコンシェルジュ

平成 29 年 12 月 5 日 (火) 午前の部 (10:30~)、午後の部 (1:30~)
今回は午前と午後 2 回に分けて『香りのコンシェルジュ』のイベントを行いました。

花海道散策で、ローズマリー、レモングラスなど、代表的なハーブの香りや、カレブランツというその名の通りカレーの香りがするめずらしいハーブを体験して頂きました。

その後、暖かい総合休憩所 3 階で、レモングラスをベースに、ローリエ、とうがらし、ローズマリーを編み込んだ『キッチンリース』を今回初めて作りました。(キッチンリースは必要な時、すぐにお料理に利用できてめっちゃ便利!!)

先ほどの園内のハーブ類を使ったアロマパック (ちぎったハーブをボールに入れ、熱湯を注いで蒸気でお顔のパック) をしたり、香りのよいハーブティーを頂いたり、深呼吸をして、と〜ってもリラックスした時間を過ごしました。

午前、午後、合わせて 13 名のご参加を頂きました。



花海道で、香りの体験

キッチンリース



ハーブの香りに包まれながら深呼吸・・・



寒い日だったので、身体中温まるアロマパックは好評で、とっても気に入ってもらえました。