

リラクゼーションヨガ



りんくうプレジャータウンシークルでご利用できる『遊ポン』を参加者全員に!大観覧車・りんくうの湯・ボウリングなどがお得に!
ツアー例:公園でヨガ⇒りんくうの湯でさっぱり汗をながして⇒観覧車に乗ろう!

開催日時	: 令和4年10月10日(月祝)10時00分~11時00分(雨天決行) (太鼓橋に9時30分から受付開始)
開催場所	: 太鼓橋上(受付場所は夕日の見える丘で行います) ※雨天時は総合休憩所3階で行います
定員	: 20名(年齢制限なし。どなたでも参加可能)
参加費	: 500円(お釣りのないようお願いします)
持ち物	: 運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル、虫よけスプレー ※ヨガマットは無料で貸出します。(お持ちの方はご持参ください)
講師	: インストラクター 結 yoga 結華 シンギングボウルヒーラー 三日月 しょうこ
申し込み	: 9月9日(金曜日)10時00分より管理事務所窓口または電話にて受付いたします
主催	: ハートフルりんくう・りんくう公園管理事務所
問い合わせ先	: りんくう公園管理事務所 ☎072-469-7717(9時~17時)
その他	: 新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、開始されるまでマスクの着用、受付時や開始時には人との距離を十分確保していただきます。当日「大阪コロナ追跡システム」にご登録をお願いいたします。また、感染状況により急遽、中止する場合がございます。参加者全員にりんくうプレジャータウンシークルのお得なクーポン【シークル遊ポン】を配布します。ヨガの後に、りんくうの湯や大観覧車などご利用いただけます。

