



～海に沈む夕日を眺めながら心と体をリラックス～



りんくうプレジャータウンサークル
でご利用できる『遊ポン』を参加者
全員に!大観覧車・りんくうの湯・
ポーリングなどがお得に!
ヨガの後にレッツゴー!!



講師：藤井明美

| | |
|-----------|--------------------------------------------------------|
| 開催日時 | 令和5年9月2日(土曜日) 17:30～18:30(雨天中止) |
| 集合場所・開催場所 | 太鼓橋上で開催します。17時15分集合・受付開始～ |
| 定員 | 15名(16歳以上) |
| 参加費 | 500円(お釣りのないようお願いします。) |
| 持ち物 | 運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル ※ヨガマット貸出しあります。(お持ちの方はご持参ください。) |
| 申し込み | 8月2日(水) 10:00より管理事務所窓口または電話にて受付いたします。 |
| 講師 | 藤井明美(全米ヨガアライアンスRYT200/産業カウンセラー) |
| 主催・問い合わせ先 | 府営りんくう公園管理事務所 Tel.072-469-7717(9時～17時まで) |
| その他 | 参加者全員にりんくうプレジャータウンサークルのお得なクーポン【サークル遊ポン】を配布。 |

