

～総合休憩所3階からの眺望景観を
満喫しながら心と体をリラックス～



りんくうプレジャータウンシークル
でご利用できる『遊ポン』を参加者
全員に!大観覧車・りんくうの湯・
ボウリングなどがお得に!
ヨガの後にレッツゴー!!



講師：藤井明美



開催日時	令和6年9月14日(土曜日) 17:20~18:20 ※日の入り時刻18:06
開催場所	総合休憩所3階にて開催。当日17時00分~受付開始 ※例年、太鼓橋で開催していましたが、工事のため総合休憩所3階で開催します。
定員	12名(16歳以上)
参加費	500円(お釣りのないようお願いします)
持ち物	運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル ※ヨガマット貸出しあります。(お持ちの方はご持参ください)
申込方法	8月14日(水) 10:00より管理事務所窓口または電話にて受付 ホームページ内にある受付フォームからも申し込み可能
講師	藤井明美(全米ヨガアライアンスRYT200/産業カウンセラー)
主催・問い合わせ先	府営りんくう公園管理事務所 Tel.072-469-7717(9時~17時まで)
その他	参加者全員にりんくうプレジャータウンシークルのお得なクーポン【シークル遊ポン】を配布

