

府営りんくう公園

海を眺めながら

リラクゼーションヨガ



りんくうプレジャータウンシークル内にある「りんくうの湯」でご利用いただける【割引券】を参加者全員にプレゼント

開催日時	： 令和7年11月24日(月祝)16時00分～17時00分(雨天中止)
開催場所	： 太鼓橋上(受付場所は夕日の見える丘で15:30から行います)
定員	： 20名(年齢制限なし。どなたでも参加可能)
参加費	： 500円(お釣りのないようお願いします)
持ち物	： 運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル、虫よけスプレー ※ヨガマットの貸出しあり(10名まで。お持ちの方はご持参ください)
講師	： インストラクター 結 yoga 結華 シンギングボウル演奏 三日月しょうこ
申し込み	： 10月24日(金曜日)10時00分より電話・ホームページ内受付フォームより受付
問い合わせ先	： りんくう公園管理事務所 ☎072-469-7717(9時～17時)



府営りんくう公園

RINKU PLEASURE TOWN

SEACLE

りんくうプレジャータウンシークル