

# ノルディックウォーキング教室

公園内を一周する約3kmコースです！



## 開催詳細

開催日 : 令和8年5月17日(日)10時~12時(雨天中止)

受付場所 : 府営りんくう公園シンボル緑地

(夕日の見える丘 9:30~受付開始)

貸出品 : ノルディックウォークポール貸し出しあり

(お持ちでない人のみ)

持ち物 : 体温調整しやすい服装、歩きやすい靴、タオル、

飲料水等

募集人数 : 20名(6歳からご参加いただけます)

参加費 : 無料

## 申込方法

令和8年4月17日(金)午前10時から申込開始

電話または受付フォームにて

りんくう公園管理事務所電話 072-469-7717

定員になり次第締め切らせていただきます

受付フォーム→



りんくうの湯

りんくうプレジャータウンシークル内の  
【りんくうの湯】でご利用いただける割引券を  
参加者全員にプレゼント！

有効期限 令和8年6月30日



府営りんくう公園



RINKU PLEASURE TOWN りんくうプレジャー  
SEACLE タウンシークル



JNFA 日本ノルディック  
フィットネス協会

