

府営りんくう公園

サンセットヨガ 2026

～海に沈む夕日を眺めながら心と体をリラックス～

※天候により夕日が見えにくい場合がございます



講師：藤井明美



↑受付フォーム

開催日時	令和8年9月12日（土曜日）17：15～18：15（雨天中止）
集合場所・開催場所	集合場所：夕日の見える丘 開催場所：太鼓橋上 受付開始：17時00分～
定 員	15名（16歳以上）
参加費	500円（お釣りのないようお願いします）
持ち物	運動しやすい服装、飲み物、着替え、タオル、虫よけスプレー ※ヨガマット貸出しあります（お持ちの方はご持参ください）
申し込み	8月12日（水）10：00より電話または専用受付フォームにて
講 師	藤井明美（全米ヨガアライアンスRYT200/産業カウンセラー）
主催・問い合わせ先	府営りんくう公園管理事務所 Tel072-469-7717（9時～17時まで）